

Inicijacija: Metoda Quan Yin

Urhunska Učiteljica Ching Hai inicira iskrene tražitelje koji žele doći do istine u Quan Yin metodu. Kineski pojam "Quan Yin" znači kontemplaciju na vibraciju zvuka. Metoda uključuje meditaciju na Unutrašnju Svjetlost i Unutrašnji Zvuk. Ta su unutrašnja iskustva opetovano opisivana u duhovnoj literaturi svih svjetskih religija od pradavnih vremena.

Npr. kršćanska Biblija kaže: "**Na početku bijaše Riječ, i Riječ bijaše kod Boga, – i Riječ bijaše Bog**". (Ivan, 1: 1). Ta riječ je Unutrašnji Zvuk. Nazvana je i Logos, Shabd, Tao, Struja zvuka, Naam, ili Nebeska Glazba. Učiteljica Ching Hai kaže: "**On titra u svemu živom i održava čitav svemir. Ta unutrašnja melodija može izliječiti sve rane, ispuniti sve želje i utažiti svaku svjetovnu žeđ. Ona je sva moć i sva je ljubav. To je tako jer se mi sastojimo iz tog Zvuka, i doticaj s tim Zvukom donosi mir i zadovoljstvo u naša srca. Nakon slušanja tog Zvuka, naše cijelo biće se mi-**

jenja, kao i naš cjelokupni pogled na život koji postaje bolji."

Unutrašnja Svjetlost, Božje Svjetlo, upravo je ona svjetlost na koju se misli u riječi "prosvjetljenje". Njena snaga može varirati od nježnog žara do blještavosti nekoliko milijuna sunaca. Kroz Unutrašnju Svjetlost i Zvuk dolazimo do spoznaje Boga.

Inicijacija u Quan Yin metodu nije ezoterični ritual ili ceremonija prelaska na novu religiju. Za vrijeme inicijacije dobijaju se specifični naputci o meditaciji, o Unutrašnjoj Svjetlosti i Unutrašnjem Zvuku, i Učiteljica Ching Hai provodi "duhovni prijenos". Taj prvi okus Božje nazočnosti izvodi se u tišini. Učiteljica Ching Hai ne mora biti fizički prisutna da bi vam otvorila ta vrata. Taj prijenos je najbitniji dio metode. Same tehnike će vam vrlo malo pomoći bez prisutnosti Milosti Učiteljice.

Zbog toga što možete odmah, još tijekom inicijacije, čuti Unutrašnji Zvuk i vidjeti Unutrašnje Svjetlo, taj događaj se ponekad opisuje kao "iznenadno" ili "neposredno prosvjetljenje".

Učiteljica Ching Hai prima za inicijaciju ljude svih religija i iz svih sredina. Ne morate mijenjati sadašnju religiju ili sustav vjerovanja. Nećete se morati pridružiti nikakvoj organizaciji ili sudjelovati u nečemu što ne odgovara vašem sadašnjem životnom stilu.

Međutim, bit ćete pozvani da postanete vegetarijanci.

Pridržavanje vegetarijanske prehrane do kraja života, neophodan je preduvjet za primanje inicijacije.

Inicijacija je besplatna.

Dnevno prakticiranje Quan Yin metode meditacije i pridržavanje "Pet pravila" jedini su zahtjevi kojih se treba držati nakon inicijacije. Pravila su smjernice koje vam pomažu da ne povrijedite sebe ili neko drugo živo biće. To vježbanje (practiciranje) će produbiti i jačati vaše inicijalno iskustvo prosvjetljenja i omogućiti vam da eventualno dostignete najviši stupanj Prosvjetljenja ili Budnosti za sebe. Bez svakodnevnog prakticiranja zasigurno ćete potpuno zaboraviti svoje prosvjetljenje i vratiti se na prijašnji stupanj svijesti.

Cilj Učiteljice Ching Hai je naučiti nas da budemo sami sebi dovoljni. Zbog toga ona podučava metodu koju može prakticirati svatko, bez ikakve pomoći ili nekakvih materijalnih potrepština. Ona ne traži nikakve obožavatelje, sljedbenike ili učenike, ili stvaranje organizacije sa stalnim plaćanjem članarina. Ona ne prima novac, poklone, a pred njom nitko ne pada ničice, tako da joj to ne trebate niti nuditi.

Ona će prihvatiti vašu iskrenost u svakodnevnom životu i prakticiranje meditacije da se približite svetosti.

Pet pravila

- 1. Uzdrži se od ubijanja bića koja imaju osjećaje. ***
 - 2. Uzdrži se od govorenja neistine.**
 - 3. Uzdrži se od uzimanja onog što ti nije ponuđeno.**
 - 4. Uzdrži se od seksualnih prevara.**
 - 5. Uzdrži se od uzimanja štetljivih tvari (narkotika, droga, alkohola, ...)**
- * Pridržavanje tog pravila podrazumijeva vegetarijansku, tj. mliječno (lakto)-vegetarijansku prehranu.