

Въведение

Нрез вековете, хората са се радвали на присъствието на редки личности, чиято единствена цел е била духовното извисяване на човечеството. Исус Христос, Шакиамуни Буда и Мохамед, са имената на някои от тях. На повечето от нас, тези Учители са добре известни, но е имало много други, които са останали неизвестни - някои от тях открито проповядвали и били познавани от ограничен кръг хора, докато други останали напълно анонимни. Те са били наричани с най-различни имена, през различните епохи и в различните държави - Учителя, Аватар, Просветления, Спасителя, Месия, Божествена Майка, Пратеник на Бог, Гуру, Жив Светец и т.н. Те предлагали това, което хората наричали Просветление¹, Спасение, Пробуждане, Освобождение, Осъзнаване. Имената може да са различни, но те означават едно и също нещо. Посетители от същия Божествен източник, като тези от миналото, със същото духовно величие, морална чистота, и сила да възвисят човечеството, са с

¹ Осъзнаване на Светлината на Бог, Духовно пробуждане

нас и днес, но много малко хора знаят за тях. Една от тези личности е Suma¹ Ching Hai (Сума Чинг Хай).

Учителят Ching Hai не прилича на “типичния” жив светец. Тя е жена, докато много будисти и последователи на други религии вярват, че жена не може да стане Буда². Тя е от азиатски произход, а както е известно много от хората на запад очакват, че техният спасител ще изглежда като тях. Но тези от нас (от всички краища на света и от всякакви религии), които я опознаха и следват учението ѝ, знаят коя всъщност е тя. За да узнаете това, вие ще трябва да отворите съзнанието си и да сте искрен в сърцето си. Това ще ви отнеме малко време, и внимание, но нищо повече.

Хората прекарват по-голямата част от времето си в изкарване на прехраната си и в грижа за материалните си потребности. Работим, за да направим своя живот, както и живота на тези, които обичаме, колкото се може по-удобен. Когато времето ни го позволява, ние насочваме вниманието си към неща от рода на политика, спорт, гледане на телевизия или пък към последния нашумял скандал. Тези от нас, обаче, които са усетили Любящата Сила на директния вътрешен контакт с Бог, знаят, че живота е много повече от това. Жалко е, че добрите вести не достигат до всички. Разрешението на всичките ни житейски борби се намира в нас и ни чака да го открием. Ние знаем, че Небесният Рай е на един дъх разстояние. Простете ни, ако с прекаления си ентузиазъм, може би, обиждаме вашето рационално

¹ Suma (Supreme Matriarch) е уважително обръщение към Учителя и означава Върховен Матриарх

² Човек постигнал пълно просветление

съзнание. Трудно ни е да запазим спокойствие, виждайки това, което виждаме и знаейки това, което знаем.

Ние, които се считаме за ученици на Suma Ching Hai и практикуваме нейния метод (метода Куан Ин), ви предлагаме тази въводителна книжка, с надеждата, че тя ще ви приближи до собственото ви изживяване на Божественото Удоволствование, независимо чрез кого, чрез нашия Учител, или чрез някой друг.

Учителят Ching Hai набляга в учението си на това, колко е важно да практикуваме медитация, да се отдаваме на вътрешното съзерцание и на молитвата. Тя казва, че трябва да открием Божественото присъствие вътре в нас, ако искаме наистина да бъдем щастливи в този живот. Тя ни учи, че просветлението не е някакво недостижимо тайнство, достъпно само за малцината, които се оттеглят от обществото. Нейната работа се състои в това, да пробуди Божественото присъствие в нас, докато самите ние продължим да водим нормален начин на живот. Тя казва: **Така е. Всички ние знаем Истината, но просто сме я забравили. Така че понякога, някой трябва да дойде и да ни припомни смисъла на нашия живот, защо трябва да намерим Истината, защо трябва да медитираме и защо трябва да вярваме в Бог, в Буда, или в когото смятаме за най-висшата сила във Вселената.** Тя не моли никой да я следва. Тя просто предлага своето собствено Просветление, като един пример, по който и другите хора да могат да постигнат тяхното собствено Върховно Освобождение.

Тази книжка е едно въведение в учението на Suma Ching Hai. Забележете, че лекциите, коментарите и цитатите, направени тук от Учителя Ching Hai, са записи и преводи на вече казани от нея мисли, които са

редактирани и подготвени за публикуване. Препоръчваме ви да чуете или гледате оригиналните аудио и видео записи. От тези източници, вие ще получите едно по-богато изживяване на нейното присъствие, отколкото само от написаните ѝ слова. Разбира се, изживяването е най-пълно когато я видите лично.

Някои хора гледат на Учителя Ching Hai, като на тяхна Майка, за други тя е Баща, а за трети - Възлюбена. Тя е най-добрият приятел, който можете да имате на този свят. Тя е тук, за да ни дава, а не за да взима от нас. Тя не приема никакво заплащане за учението си, за помощта или посвещението си. Единственото нещо, което тя ще вземе от вас, е вашето страдание, вашата болка и мъка, но само ако вие искате това.